

		Difficoltà	Dislivello	Tempo
1	Dalpe 1192 m - Capanna Campo Tencia 2140 m	T2	+950 m	2 h 30 min / 3 h
1	Sentiero didattico	T2	Circuito ideale per scuole e famiglie	
2	Rodi - Tremorgio 1830 m - Capanna Campo Tencia 2140 m	T2	+650 m / -350 m	3 h 30 min
3	Dalpe 1192 m (via passo Venett)	T2	+350 m / -1280 m	4 h 30 min
4	Lago Morghirolo 2264 m	T2	+124 m	45 min
5	Capanna Alpe Sponda 1997 m (via passo Ghiacciaione)	T4	+580 m / -720 m	4 h
6	Capanna Soveltra 1534 m	T4	+930 / -1500 m	5 h
7	Pizzo Campo Tencia 3071 m	T5	+930 m	3 h
8	Pizzo Campolungo 2714 m	T4	+570 m	2 h 30 min
9	Cresta dei Corni al Campo Tencia	T6/PD	+930 m	5 h
10	Giro del Campolungo	T4	+1250 m / -1100 m	5/6 h